

РАДУГА СЕМЬИ

познавательная газета для всей семьи

Сентябрь,

2021 г.

Спортивный меридиан

Настольный теннис

6+



Настольный теннис во времена Советского Союза была одной из самых популярных игр. Теннисные столы стояли в каждом дворе и спортивном клубе. Сегодня этот вид спорта не так популярен среди детей, но, как и раньше он остается одной из самых полезных и безопасных спортивных дисциплин. У детей он развивает не только физические данные, но и способствует развитию внимательности, реакции и укрепляет зрение.

На первый взгляд настольный теннис, пинг-понг это всего лишь увлекательная игра. Но в действительности это совершенно не так, ведь эта дисциплина считается достаточно серьезным видом спорта, который по затратам энергии занимает второе место среди всех спортивных дисциплин.

Прежде чем привести свое чадо в секцию, родителям следует знать, чем полезен настольный теннис для детей и есть ли противопоказания у этого вида спорта.

По мнению экспертов, польза тенниса, пинг-понга неоценима, он как нельзя лучше подходит для школьников младших классов. Как и большой теннис для детей, этот спорт развивает внимательность, быстроту реакции и мышления, способствует укреплению зрения и опорно-двигательного аппарата. Но в отличие от большого тенниса, настольный менее травматичен.

Более того занятия оказывают влияние на: развитие моторики, улучшение почерка, раз-

витие умственной деятельности, укрепление и становление характера, укрепление иммунной системы.

Есть у настольного тенниса и противопоказания. Так в секции не принимают ребят с серьезными нарушениями зрения, сердечно-сосудистыми болезнями и патологиями опорно-двигательного аппарата. Это касается только серьезных заболеваний. Если у ребенка, к примеру, легкая степень дальнозоркости или близорукости, занятия наоборот принесут ему только пользу.

Помимо физического развития настольный теннис положительно влияет и на развитие психологических качеств ребенка. По результатам исследований было доказано, что подростки в возрасте 13-15 лет, занимающиеся в течение 2-х и более лет значительно отличаются от своих сверстников.

В первую очередь ребята показывают серьезные личностные качества, такие как стрессоустойчивость, организованность и целеустремленность.

Занятия настольным теннисом для детей доступны в возрасте от 7 лет. Некоторые ребята приходят в секции раньше, в возрасте от 5 лет. Но специалисты считают, что в столь юном возрасте малыш еще не сможет освоить технику и правила настольного тенниса, а потому родителям не следует спешить с привлечением малыша в спорт.

Также по оценкам экспертов и позднее начало занятий настольным теннисом неблагоприятно сказывается на спортивной карьере. Так, к примеру, подростки, пришедшие в секцию в возрасте 10-12 лет, заметно отстают по результатам от ребят, начавших заниматься в 6-7 лет.

Именно поэтому оптимальным возрастом для записи ребенка в секцию считается 7 лет. Но приучать ребенка к спорту можно, конечно и раньше. Если родители хотят обучать ребенка настольному теннису раньше этого возраста, можно заниматься с малышом самостоятельно, объясняя правила игры и показывая основные приемы.

Настольный теннис секции для детей есть в каждом городе. Если вы не ставите целью профессиональный спорт, малыша можно отдать в секцию в любом спортивном клубе, но если вы желаете, чтобы ребенок продолжил спортивную карьеру, лучше обратить внимание на спортивные школы.

Ну и конечно, перед выбором секции ознакомьтесь с реальными отзывами родителей и воспитанников клуба или школы.

Успешным спортсменам настольный теннис открывает большие профессиональные возможности, ведь этот вид спорта входит в число олимпийских дисциплин, а значит, любой ребенок может в будущем стать настоящим чемпионом.

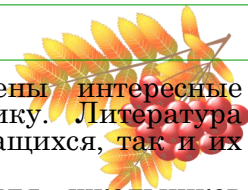
Библиотечная афиша

Дорогие друзья!

Библиотека семейного чтения приглашает вас на свою страничку в группе «ВКонтакте». Здесь интересные онлайн-акции, викторины, видеоролики, проекты, виртуальные книжные выставки, конкурсы и многие другие публикации.

<https://vk.com/club191232929>





читателям были представлены интересные книги на школьную тематику. Литература привлекла внимание, как учащихся, так и их родителей.

Библиотекари провели для школьников познавательную викторину «Юные эрудиты», а в фойе библиотеки для юных читателей был организован букскрессинг «В дорогу за знаниями», где каждый желающий мог взять учебную литературу. Все участники акции получили подарки: воздушный шарик, ручку и тетрадь.

Библиотекари от всей души пожелали всем детям ежедневно пополнять копилку своих знаний и не останавливаться в познаниях никогда, поздравили с новым учебным годом, с появлением новых друзей, новых знаний. Пожелали учиться легко, радостно и с удовольствием!

День знаний - это всегда добрый, шумный и беззаботный праздник, который отмечается с особой торжественностью. 1 сентября свои двери для школьников, учащихся и студентов открывают не только образовательные учреждения, но и новотроицкие библиотеки, радуя всех присутствующих увлекательными и познавательными мероприятиями и «заражая», конечно же, праздничным настроением.

В рамках акции по привлечению в библиотеки первоклассников и их родителей в библиотеках проходят экскурсии, знакомство с научно-популярной литературой, выходы в школы и раздача рекламной продукции с информацией о библиотеках и библиотечных услугах.

В День знаний сотрудники Библиотеки семейного чтения провели библиотечную акцию «День знаний вместе с библиотекой» для школьников города Новотроицка. Юным



Семейное чтение



Воронкова, Л.Ф. Девочка из города : повести, рассказы / Л.Ф. Воронкова ; худож. В. Гальдяев.— Москва : Эксмо, 2021.—608 с. : ил. - Текст непосредственный.

П о в е с т ь Л.Ф.Воронковой "Девочка из города" была написана во время Великой Отечественной войны.

Очень добрая, светлая и трогательная книга. Здесь нет описаний военных действий, не говорится

и о тяжелой жизни оставшихся в тылу стариков, женщин, детей... Эта книга о беде одного-единственного человека - маленькой девочки, на глазах которой погибла вся ее семья. Книга о том, как совершенно незнакомые люди принимают участие в судьбе чужого им человека, как трудно, долго, но все же этот маленький хрупкий человечек становится близким и родным.



Прокофьева, С.Л. Пока бьют часы / С.Л. Прокофьева ; худож. А. Власова.— Москва : Эксмо, 2019.—208 с. : ил. —Текст : непосредственный.

Этим королевством управляют невидимки. Но Король, Королева, Принцесса и их придворные носили свои колпаки-невидимки так долго, что от грязи те утратили волшебные свойства. Что же будет, если народ увидит своих правителей без прикрас? Срочно требуется самая неприглядная прачка, которая взялась бы за стирку!

Софья Прокофьева - известный автор детских книг. Её повести-сказки любимы всеми поколениями читателей и проверены временем.

Это—волшебная история, которую нужно прочитать, пока бьют часы.

Для младшего школьного возраста.



Интересные факты о географии – это прекрасная возможность узнать больше о естественных науках. География занимается исследованием функционирования и преобразования оболочки Земли. Благодаря изучению этой науки, человек может узнать о разных открытиях, расположении стран на карте, а также получить множество других познаний.

Итак, перед вами самые интересные факты о географии.

- ☺ В переводе с древнегреческого слово «география» означает – «землеописание».
- ☺ Леса Амазонки играют важную роль в обогащении нашей планеты кислородом. Они производят 20% мирового кислорода.
- ☺ Стамбул является единственным городом на планете, географически расположенным одновременно в 2-х частях света – Азии и Европы.
- ☺ Знаете ли вы, что единственной территорией в мире, которая не принадлежит какому-либо государству, считается Антарктида.
- ☺ Дамаск – столицу Сирии, принято считать древнейшим городом на земле. Первые упоминания о нем появляются в документах, датированных 2500 г. до н.э.
- ☺ Рим – первый город-миллионник в истории человечества.
- ☺ Наименьший остров в мире со статусом государства – Питкэрн (Полинезия). Его площадь составляет всего 4,5 км².
- ☺ Интересен факт, что в российской Сибири сосредоточено 25% мировых лесов.
- ☺ Глубочайшим отверстием в земле, имеющим искусственное происхождение, является Кольская скважина – 12 262 м.
- ☺ Ватикан, являясь карликовым государством-анклавом, считается наименьшим государством в мире. Его территория составляет всего 0,44 км².
- ☺ Любопытно, что с точки зрения географии 90% населения Земли проживает в Северном полушарии.
- ☺ В Шанхае живет наибольшее количество людей, чем в каком-либо другом городе на планете – 23,3 млн жителей.
- ☺ Площадь Российской Федерации (17,1 млн км²) лишь немногим уступает площади Плутона (17,7 млн км²).
- ☺ Положением на сегодня Мертвое море находится на 430 м ниже уровня моря, каждый год опускаясь примерно еще на 1 м.
- ☺ Крупнейшее по территории государство на планете – Россия. Здесь действует 11 часовых поясов.
- ☺ Интересен факт, что географически Африка находится на пересечении всех 4-х полушарий.
- ☺ В крупнейшем озере Байкал сосредоточено 20% пресной воды, находящейся в жидком состоянии. Мало кому известен тот факт, что в него впадает более 300 рек, а вытекает всего

одна—Ангара.

- ☺ Самый высокий уровень рождаемости наблюдается в Африке, как, впрочем, и наивысший уровень смертности.
- ☺ Самым малограмотным государством считается Буркина-Фасо. Здесь умеют читать менее 20% граждан.
- ☺ Течения почти всех рек происходит в сторону Экватора. Нил—единственная река, которая движется в противоположном направлении.
- ☺ Сегодня самой длинной рекой является Амазонка, а не знаменитый Нил.
- ☺ В Земле Виктории (Антарктида) дуют самые сильные ветра, скорость которых может достигать фантастических 200 км/ч.
- ☺ Канада считается мировым лидером по количеству рек. Здесь их насчитывается около 4 млн.
- ☺ На Северном полюсе вы нигде не увидите землю. Его основу составляет 12 млн км² плавающего льда.
- ☺ На Чукотке расположено самое круглое в мире озеро под названием Эльгыгытгын. Оно образовалось, когда вода заполнила ударный метеоритный кратер.
- ☺ Россия омывается сразу 13 морями, что больше, чем любая другая страна мира.
- ☺ Самая холодная точка мира, где постоянно проживают люди — российское село Оймякон. Однажды температура тут опустилась до отметки в -77,8 градусов. Его ещё называют «Полюс холода».
- ☺ География России богата на озёра, и именно в нашей стране находится самое глубокое и первое по объёму озеро в мире — Байкал. Оно представляет собой самый крупный резервуар пресной воды на планете. А всего озёр в России около 2 миллионов.
- ☺ В Российской Федерации проживают представители 180 различных народов.
- ☺ Вечная мерзлота занимает, по разным оценкам, от 60 до 65% территории всей России.
- ☺ Гражданство какой-либо страны выдаётся либо по праву рождения на её территории, либо по праву наследования (родители должны быть гражданами). Только в Ватикане ни один из этих принципов не работает: гражданство здесь получают только служители Святого Престола и личная швейцарская гвардия Папы Римского. Причём более половины граждан Ватикана проживают вне его пределов: в основном это представители дипломатических миссий в других странах.
- ☺ Раз в год между двумя островами южнокорейского уезда Чиндо происходит сильный отлив, обнажая проход длиной 2 км и шириной 40 м. В течение часа местные жители и туристы, многие из которых ассоциируют это явление с библейской притчей о расступившихся перед Моисеем водах Красного моря, гуляют по открывшейся суше и собирают попавшие в эту ловушку морские деликатесы.
- ☺ С момента основания Новосибирск рос двумя частями по разным берегам Оби. А так как часовой меридиан проходил прямо по реке, то в городе было два времени. На левом берегу разница с Москвой составляла 3 часа, а на правом — 4. Город стал более связным в 1955 году, когда был построен первый автомобильный мост через Обь, а в 1958 году Новосибирск перешёл на единый часовой пояс.



Известный русский путешественник и натуралист Пржевальский родился 12 апреля 1839 года в Смоленской губернии. Участвовал в экспедициях в Центральную Азию. В 1878 году его избрали почётным членом Академии наук. В 1886 году стал генерал-майором.

Николай Михайлович Пржевальский родился в деревне Ким-

борово, его отец – отставной поручик Михаил Кузьмич Пржевальский.

В 1855 году Николай Михайлович окончил курс в Смоленской гимназии, после чего в качестве унтер-офицера поступил в Рязанский пехотный полк. По получении офицерского чина, определился в Полоцкий 28-й пехотный полк, а позже поступил в школу Генерального штаба. В этот период он впервые написал несколько сочинений, за которые в 1864 году его избрали в качестве действительного члена Императорского Русского географического общества. Как только Пржевальский окончил институт, он отправился в Польшу для оказания помощи подавлению Польского восстания. Впоследствии Николай Михайлович стал преподавателем географии и истории Варшавского юнкерского училища. Также, он занимался изучением эпопей путешествий по Африке, начал своё знакомство с зоологией и ботаникой, стал автором учебника географии, который издали в Пекине.

С 1867 году начал свои экспедиции по Центральной Азии и Уссурийскому краю.

Сначала по реке Усури он добрался до станции Буссе, а после и до озера Ханка – станции перелёта птиц. Именно это озеро позволило натуралисту погрузиться в орнитологические исследования. При исследовании Южно-Уссурийского края зимой, Пржевальский прошел около 1100 км за три месяца. В 1868 году весной он снова двинулся к озеру Ханка, а после, в Маньчжурии им были усмирены китайские разбойники. За это его назначили старшим адъютантом штаба войск Приамурской области. В результате этих поездок он написал несколько сочинений, посвященных Уссурийскому краю и Приамурской области.

В 1872 году он предпринял первое путешествие в Центральную Азию. Таким образом, от Пекина он отправился к северному берегу озера Далай-Нор, сделал передышку в Калгане. Николаем Михайловичем исследованы хребты Инь-Шань и Сума-Ходи. Также, исследовал он и течение Жёлтой реки, доказав тем самым, что у неё нет разветвлений, как считалось до этого (по данным китайских источников). Им в этой экспедиции пройдены пустыня Ала-Шань и Алашанские горы; когда Пржевальский вернулся в Калаган, он проделал путь примерно в 3700 километров за десять месяцев. В 1872 году он отправился к озеру Куку-Нор, собираясь забраться на Тибетское нагорье. И наконец, пройдя пустыню Цайдам, он смог выйти к верховью Голубой реки. В 1873 году состоялась неудачная попытка Пржевальского пересечь

Тибет, поэтому через центральную часть пустыни Гоби, он возвратился в Кяхту. В результате проделанного путешествия Николай Михайлович написал сочинение «Монголия и страна тангутов». За три года Пржевальским пройдено около 11700 км.

В 1876 году он отправился во второе путешествие. Началось путешествие с Кульджи, далее он добрался до реки Или, а после и до озера Лоб-Нор через реку Тарим. К югу от этого озера Николай Михайлович открыл хребет Алтын-Таг. На весну исследователь остался в Лоб-Норе, где наблюдал за птицами, их перелётом, и занимался исследованиями в области орнитологии. Из-за болезни ему пришлось остаться в России на более долгий срок, чем было запланировано; находясь в России, он написал и смог опубликовать труд «От Кульджи за Тянь-Шань и на Лоб-Нор».

В 1879 году состоялось третье путешествие Пржевальского, начавшееся с города Зайсан. Выйти в долину Голубой реки группе из 13-ти человек удалось по реке Урунгу и хребты Нань-Шань, выйдя в Тибет. Тибетское правительство было против того, чтобы группа Пржевальского попала в Лхасу, а местное население поддерживало это нежелание, так что хоть Пржевальскому и оставалось всего 250 вёрст до Лхасы, ему пришлось вернуться в Ургу. По возвращении в Россию, в 1881 году Николай Михайлович описал своё третье путешествие. Он описал вид лошади, который ещё не был известен науке, позже этот вид лошадей называли в его честь.

В 1883 году состоялось четвёртое путешествие, и на этот раз отряд состоял из 21 человека. Из Кяхты уже знакомым путём отряд отправился на Тибетское плоскогорье, где смог исследовать истоки Жёлтой реки и водораздел между Жёлтой и Голубой реками, и оттуда отправился в город Каракол. Окончилось это путешествие только в 1886 году.

Независимо от условий, Пржевальский вёл дневник, послуживший основой его книг.

Николай Михайлович сумел собрать и ботанические и зоологические коллекции, включающие в себя огромное количество новых на тот момент форм, которые позже описали специалисты. Благодаря своему вкладу в изучение природы, Пржевальский был назван Британским Королевским географическим обществом «самым выдающимся путешественником мира». А от Петербургской Академии наук он получил в награду медаль. Александр Иванович Воейков отнёс выдающегося путешественника к числу крупнейших климатологов 19 века.

В 1888 Пржевальский начал своё пятое путешествие. Так, продвигаясь через Самарканд к русско-китайской границе, он устроил охоту, во время которой выпил речной воды из реки Кара-Балта. Последствием этого стало заражение брюшным тифом. Спустя несколько дней после начала болезни скончался. Похоронили его на берегу озера Иссык-Куль.

Муниципальное автономное учреждение культуры
"Централизованная библиотечная система
муниципального образования город Новотроицк"
Библиотека семейного чтения
Адрес: ул. Уральская, 23 «а»
Телефон: 62-35-58
Эл. почта: bsh4_23a@mail.ru
Ответственный за выпуск: Никитина О.В.