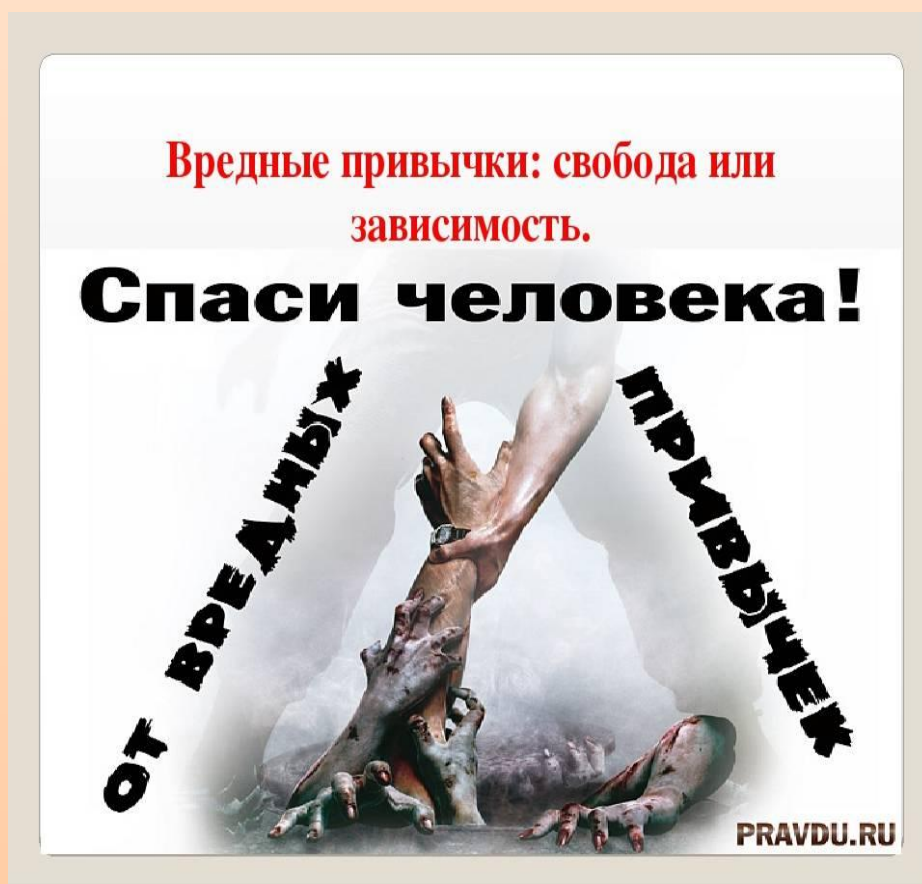


# Будь свободен от зависимостей



Рекомендательный указатель

## Уважаемые читатели!

Данный рекомендательный указатель **«Будь свободен от зависимостей»** составлен на основе, имеющейся в нашей библиотеке, отраслевой и художественной литературы, а также статей из периодических изданий.

Он состоит из нескольких тематических разделов, что облегчает процесс поиска.

Основные разделы:

- Санитарно-просветительная работа;
- Психология в борьбе с зависимостями;
- Психиатрия в борьбе с зависимостями;
- Другие науки в борьбе с зависимостями;
- О зависимостях и их последствиях в произведениях художественной литературы.

Адресован указатель специалистам, родителям и педагогам города.

## Борьба с наркоманией



87.7

Б20

**Баландин, Р. Наркоцивилизация: мнимая реальность / Р. Баландин. – Москва : Эксмо, 2003. – 448 с. Текст : непосредственный.**

*В книге рассказывают о подавлении химическими препаратами рассудка, индустрии электронных наркотических средств, воздействии на общественное сознание - психотехнологии.*

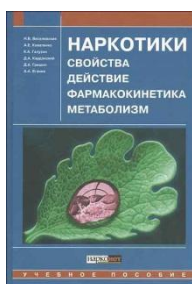


51.1(2) 5

Б-72

**Бобров, А.Е. Профилактика алкоголизма и наркоманий в семье и школе: практические рекомендации / А. Е. Бобров. – 2-е изд, доп. – Москва : Психотерапия, 2016. – 190с. – Текст : непосредственный.**

*Книга написана в формате семейных профилактических рекомендаций и включает в себя разделы, предназначенные как для родителей, так и для их детей подросткового и юношеского возраста.*



51.1(2)5

В-38

**Веселовская, Н.В., Коваленко, А.Е. Наркотики: свойства, действие, фармакокинетика, метаболизм : пособие для работников наркологических больниц, наркодиспансеров, химико-токсикологических и судебно-химических лабораторий. – Москва : Триада – Х, 2000. – 206 с. – Текст: непосредственный.**

*Пособие для работников наркологических больниц, наркодиспансеров, химико-токсикологических и судебно-химических лабораторий.*



51.1.(2)5

Г12

**Габiani, А.А. На краю пропасти : наркомания и наркоманы / А.А. Габiani. – Москва : Мысль, 1990.- 220 с. – Текст : непосредственный.**

*Половозрастной и социальный состав наркоманов, тяжкие социальные последствия применения наркотиков, преступная деятельность тех, кто участвует в их распространении, - вот неполный перечень вопросов, рассматриваемых в книге.*

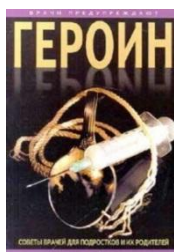


**51.1(2)5**

**Г95**

**Гурски, С. Внимание, родители : наркомания! / С.Гурски ; перевод с польского В.Ф. Кобеляцкого. - 2-е изд. - Москва : Профиздат, 1989. -128 с. - (Б-ка семейного воспитания). - Текст : непосредственный.**

*Показывая картину нарастающей угрозы чумы XX века, приводя леденящие душу, полные драматизма исповеди подростков, оказавшихся в плену наркотиков, автор вместе с тем дает полезные и поучительные советы по реабилитации наркоманов, профилактике страшного недуга.*



**51.1(2)5**

**Д18**

**Данилин, А., Данилина, И. Героин : советы врачей для подростков и их родителей / А. Данилин, И. Данилина. - Москва : Центрполиграф, 2001. - 184 с. - Текст : непосредственный.**

*В книге рассматривается история героина, основы производства этого сильнодействующего наркотика, каналы его поступления в Россию и способы распространения. Подробно описано воздействие героина на организм человека, а также проявления синдрома зависимости к нему. Особое внимание уделяется последствиям хронического или разового употребления.*



**51.1(2)5**

**Д42**

**Джонсон, В. Как заставить наркомана или алкоголика лечиться : руководство для родных и близких тех, кто страдает от химической зависимости / В. Джонсон ; перевод с английского Н. Ляпоковой ; предисл. Я. Маршак . - Москва : В. Секачѳв, 2000.- 128 с. - Текст : непосредственный.**



**51.1(2)5**

**Е80**

**Ерышев, О.Ф. Жизнь без наркотиков / О.Ф. Ерышев. - Москва: Астрель : АСТ, 2005.- 159 с. - (Советы психолога). - Текст : непосредственный.**

*Развитие, проявление, особенности наркоманий у подростков, женщин, пожилых : лечение и переход к жизни без наркотиков : организация наркологической помощи и предупреждение наркоманий.*



**51.1(2)5**

**З-17**

**Зайцев, С.Н. Созависимость - умение любить** : пособие для родителей и близких наркомана, алкоголика / С.Н. Зайцев. – 5-е изд. – Москва, 2018.- 128 с.- (Зеркало). – Текст : непосредственный.

*Брошюра предназначена для формирования критичного отношения к своему состоянию, для коррекции созависимых отношений в семье, для исправления искажений мышления и ложных суждений у жены и родителей больного.*

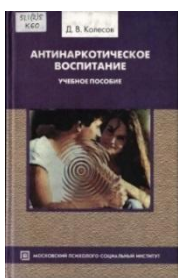


**51.1(2)5**

**К60**

**Колесов, Д.В. Эволюция психики и природа наркотизма** / Д.В. Колесов. – Москва : Московский психолого-социальный институт ; Воронеж : МОДЭК, 2000. – 400с. – (Библиотека школьного психолога). – Текст : непосредственный.

*В монографии раскрываются эволюция психики от начальных ее форм до развитого сознания, выдвигается теория мотивационного поля как функционального органа центральной нервной системы и психики.*

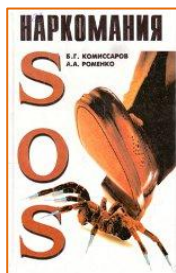


**51.1(2)5**

**К60**

**Колесов, Д.В. Антинаркотическое воспитание** : учебное пособие / Д.В. Колесов. – 3-е изд, доп. – Москва : Московский психолого-социальный институт ; Воронеж : МОДЭК, 2001. – 192 с. – (Б-ка педагогика-практика). – Текст : непосредственный.

*Учебное пособие Д.В. Колесова, которое пережило уже четыре переиздания, ориентировано на то, чтобы коренным образом изменить антинаркотическую ситуацию в обществе.*



51.1(2)5

К63

**Комисаров, Б.Г., Фоменко, А.А. SOS : наркомания / Б.Г. Комисаров, А.А. Фоменко.- Ростов на Дону : Феникс, 2000.- 320 с. – Текст : непосредственный.**

*В книге простым и доступным языком описаны первые признаки проявления наркоманий и токсикомании у детей и подростков, позволяющие предупредить возникновение пагубного пристрастия к наркотикам на ранних этапах.*



51.1(2)5

К73

**Котляров, А. Освободись от зависимости : алкоголя, курения, наркотиков, секты / А. Котляр – Оренбург : Оренбургское книжное издательство, 1999. – 64 с. – Текст : непосредственный.**

*В этой книге речь пойдет о том, как освободиться от зависимости - от мнения других людей, от психоактивных веществ (алкоголь, наркотики), от определенных способов поведения и т.д., определить истинные цели, способствующие развитию и успеху.*



51.1(2)5

К91

**Кун, С., Шварцвельдер, С., Уилсон, У. Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя / С.Кун, С. Шварцвельдер, У.Уилсон ; перевод с английского А.Понмаревой. – Москва: РИПОЛ КЛАССИК, 2004. - 192 с. – (Б-ка доктора Спока). – Текст : непосредственный.**

*Прочитав эту книгу, вы поймете: как вести диалог с вашими детьми, как сделать так, чтобы они не считали вас «отставшими от жизни», как привести ваших детей к сознательному выбору свободы от наркотиков.*



51.1(2)5

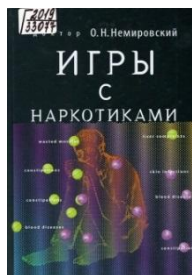
Н14

**Набойченко, Е.С., Ануфриева, Е.В., Казанцева, А.В. Методы профилактического консультирования подростков в целях снижения рисков для здоровья : учебное пособие/ Е.С. Набойченко, Е.В. Ануфриева, А.В. Казанцева; под редакцией Е.. Набойченко. – Санкт-**

**Петербург : Лань, 2021. – 52 с.: ил. – Текст: непосредственный**



*В пособии описаны технологии профилактики и формирования здорового образа жизни, а также методики консультирования с элементами мотивационного интервью для подростков*



**51.1(2)5  
Н50**

**Немировский, О.Н. Игры с наркотиками.** Книга для родителей и педагогов / О.Н. Немировский. – Санкт-Петербург: «Реноме», 2020.- 160 с., [8] с. цв. ил. – Текст : непосредственный.

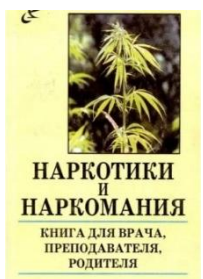
*Автор (врач нарколог) даёт читателю представление о разрушительном воздействии **наркотических** веществ на организм человека, на его психическое и соматическое здоровье*



**51.1(2)2  
П84**

**Проценко, Е. Наркотики и наркомания : надежда в беде / Е. Проценко.** - 6-е изд., перераб. – Москва : Триада, 2021.- 166 с. – Текст : непосредственный.

*В основу книги положен длительный опыт работы автора, клинического психолога **Е. Н. Проценко** с химически зависимыми людьми в российских условиях.*



**51.1(2)5  
С32**

**Сердюкова, Н.Б. Наркотики и наркомания : книга для врача, преподавателя и родителей / Н.Б. Сердюков.**- Ростов на Дону : Феникс, 2000. – 256 с. – (Медицина для вас). – Текст : непосредственный.

*В этой книге вы найдете исторические сведения о **наркотиках**, классификацию **наркотических** препаратов, подробное описание эффектов их воздействия, случаев передозировки и отравлений, формирования, течения и последствий **наркомании**, абстинентного синдрома и психозов для каждого вида **наркотических** веществ.*



**51.1(2)5**

**Ц67**

**Ципоркина, И.В., Кабанова, Е.А. Практическая психология для подростков, или вся правда о наркотиках / И.В. Ципоркина, Е.А. Кабанова. – Москва : АСТ- Пресс книга.- 228 с.: ил.- (Практическая психология).- Текст : непосредственный.**

*Почему подросток даже из благополучной семьи садится на наркотики? Есть ли механизмы избавления от порочной зависимости? Как уберечься от этой "чумы" нашего времени? На эти и другие вопросы вы получите ответ в нашей книге.*



**51.1(2)5**

**Ш18**

**Шаловец, М. Жизнь и её суррогаты . Как формируются зависимости / М. Шаловец. – Москва : АСТ, 2018. – 368 с. - (Научная сенсация). – Текст : непосредственный.**

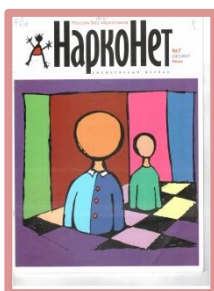
*На своем опыте, автор книги - американский журналист Майя Шаловец, описывает нелегкий путь к трезвости и вместе с читателями добирается до самых корней проблемы химической зависимости, предлагая простое и понятное решение этой злободневной проблемы.*

### Периодические издания



**Всем миром - против наркотиков : [о проведении в России Международного Дня борьбы с наркотическими средствами и их незаконным оборотом] / [Б. авт.]. – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2017. – N 8. – С. 4-7. : фот. цв.**

**ББК 51.28**



**МВД РФ, Гл. управление по контролю за оборотом наркотиков Если ваш ребенок зависим : памятка [для родителей] / Гл. управление по контролю за оборотом наркотиков МВД РФ. – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2017. – N 7. – С. 3-5.**

**ББК 51.1(2)5**





**МВД РФ, Гл. управление по контролю за оборотом наркотиков**  
Советы родителям : памятка [для родителей] / Гл. управление по контролю за оборотом наркотиков МВД РФ. – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2017. – N 8. – С. 3.

**ББК 51.1(2)5**



**О вреде токсикомании** : памятка для подростка / ГБУ СО ПОО "Советский техникум-интернат". – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2017. – N 11. – С. 3. : фот. цв.

**ББК 51.1(2)5**



**Переверзева, Э. В.** Профилактика наркотической зависимости у детей и подростков / Э. В. Переверзева. – Текст: непосредственный // Начальная школа. – 2018. – N 2. – С. 66-69. – Библиогр.: с. 69 (8 назв.).

**ББК 51.28**



**Профилактика наркомании онлайн** : [по материалам 2-го Всерос. интернет-урока на тему "Профилактика наркомании в образовательной среде" (площадка МГТУ им. Н. Э. Баумана, 27 сент. 2016 г.)] / [Без автора]. – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2016. – N 11. – С. 3-12. : фот. цв. ; № 12. - С. 8-13: фот. цв.

**ББК 51.1 (2)5**



**Тюрин, Дмитрий Дмитриевич** Отказ попробовать наркотики должен быть осознанной жизненной позицией : [беседа со ст. инспектором 4-го отд. управления процессуал. Контроля Гл. следствен. Управления Следствен. комитета России по гор. Москве Д. Д. Тюриным о проблеме наркомании среди несовершеннолетних / записала О. Галузина] / Д. Д. Тюрин. – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2016. – N 9. – С. 12-16.

**ББК 51.1(2)5**



**Формируем независимость** : [по материалам обучающего семинара для сотрудников полиции по профилактике подростковой и юношеской наркомании] / [Без автора]. – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2016. – N 11. – С 13-17. : фот. цв., сх., граф.

**ББК 51.1 (2)5**

## Табакокурение, или легкая привычка



**51.1(2)5**

**К28**

**Карр, А. Никотиновый заговор** / А. Карр ; перевод с английского М. Шананина.- Москва: Добрая книга, 2008.- 224 с. – Текст : непосредственный.

*Разработанная автором методика помогла десяткам миллионов курильщиков навсегда избавиться от пристрастия к табаку, а его книга «Лёгкий способ бросить курить» стала мировым бестселлером.*



**51.1 (2)5**

**К88**

**Кудряшов,Т. Бросаем курить за 2 вечера** : как избавиться от зависимости, а не просто перестать покупать сигареты / Т. Кудряшов. – Москва : Эксмо, 2022. – 288 с. – (БЕЗвредные привычки, Лучшие книги по избавлению от зависимостей). – Текст : непосредственный.

*В ней автор предлагает собственную методику, как бросить курить всего за два вечера. Кроме того, автор разбирает некоторые популярные способы бросить пагубную привычку, которые на деле не работают. Также Тимофей Кудряшов детально рассказывает, как избавиться от никотиновой зависимости раз и навсегда.*

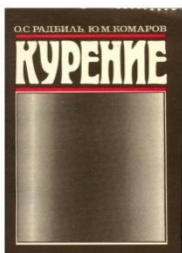


**51.1(2)5**

**Л38**

**Левшин, В.Ф. Как бросить курить, или Чего не знал Аллен Карр** / В.Ф. Левшин.- Москва : Эксмо, 2020. – 192 с. – (Летоbook каждый день).- Текст : непосредственный.

*Книга содержит информацию о том, как договориться с собой о решительном шаге и не отступить от решения, к каким средствам помощи стоит прибегать, а также многое другое.*



**51.1(2)5**

**P15**

**Радбиль, О.С., Комаров, Ю.М. Курение** / О.С. Радбиль, Ю.М. Комаров. - Москва : Медицина, 1988. – 160 с.- Текст : непосредственный.

*Это книга Оскара Самойловича Радбиля и Юрия Михайловича Комарова, выпущенная в 1988 году в Москве издательством «Медицина». В книге обобщены и проанализированы результаты более чем 100 крупномасштабных научных исследований, выполненных в СССР и других странах.*



**51.1(2)5**

**C71**

**Спасибо, не курю!** / Сост. И. Заикин, А. Никитин. – Москва : Молодая гвардия, 1990.- 174 с. – Текст : непосредственный.

*По данным Российского онкологического научного центра. РАМН, курение является одной из самых распространенных вредных привычек населения России (курит 75% взрослого населения) и одной из основных причин преждевременной смерти россиян от различных неинфекционных заболеваний. Возможно факты из этой книги, помогут многим решить свою проблему.*

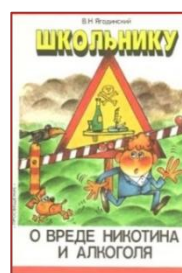


**51.1(2)5**

**C81**

**Стоппард, М. Бросим курить** / М. Стоппард; перевод с английского В. Фоминых; комментарии В. Некрасова. – Москва : Физкультура и спорт, 1986. – 80 с. – (Физкультура и здоровье). – Текст : непосредственный.

*В книге М. Стоппард "Бросим курить" содержатся конкретные рекомендации для тех, кто уже принял это важное решение, но не знает, как приступить к его осуществлению.*



**51**

**Я30**

**Ягодинский, В.Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя** : книга для учащихся / В.Н. Ягодинский. – 2-е изд., перераб. – Москва : Просвещение, 1986. – Текст : непосредственный.

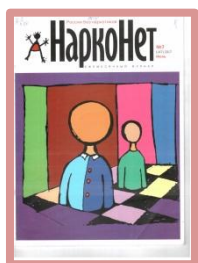
*В книге даются яркие картины тех зол, которыми грозят курение и пьянство: ущерб здоровью, изменение психики, снижение работоспособности и др. Кроме этого, здесь рассказывается о патологических реакциях организма на поступление никотина и этилового спирта.*

### Периодические издания



**Жить здорово!** : профилактика табакокурения / Юлия Попова ; фото Юлии Тараненко. – Текст : непосредственный // НаркоНет: Россия без наркотиков. – 2022. – №9. – С. 11-31 : фот.

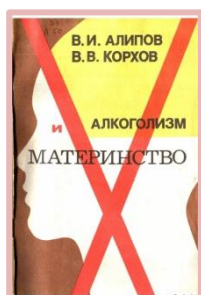
**ББК 51.1(2)5**



**Попова, Ю.** Коварный пар : [табакокурение и дети] / Юлия Попова. - Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2023. – № 8. – С. 2-23. : цв. ил.  
**Былкова, В.А.** Мы вместе! : [методич. материал из опыта клуб. работы ГБОУ "Школа № 2073", направлен. на профилактику асоциал. поведения учащихся] / Валентина Александровна Былкова. – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2017. – № 7. – С . 30-32. : фот. цв.

**ББК 74.200.58**

### Алкоголизм и разрушающее влияние на личность



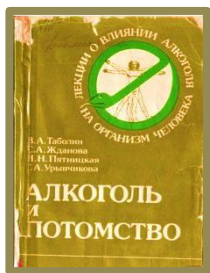
**51.1(2)5**

**A50**

**Алипов, В.И. , Корхов, В.В.** Алкоголизм и материнство : в помощь лектору / В.И.Алипов, В.В.Корхов .- Ленинград : Знание, 1988.- 32 с. – Текст : непосредственный.

*Последствия женского алкоголизма еще более опасны, чем мужского, так как вредное влияние алкоголя распространяется не только на организм матери, но и на организм плода и новорожденного, а также на последующее развитие*



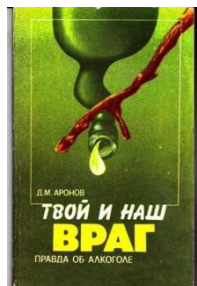


51.1(2)5

A50

**Алкоголь и потомство** / В.А. Таболин, С.А. Жданова, И.Н. Пятницкий, Г.А. Урывчиков. – Москва : Высшая школа, 1988. – 110 с.: ил. – (Библиотечная серия). - Текст : непосредственный.

*В книге приведены данные о влиянии алкоголя на детей и подростков, влиянии личности алкоголика на здоровье семьи, развитии детей, родившихся с алкогольным синдромом; влиянии употребляемых совместно алкоголя, наркотических и токсических средств на потомство.*

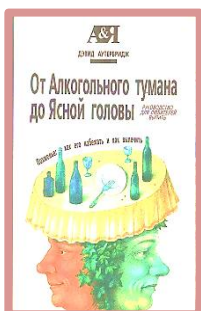


51.1(2)5

A84

**Аронов, Д.М. Твой и наш враг: правда об алкоголе.** - Москва : Физкультура и спорт, 1986. -112 с. – Текст : непосредственный.

*Внутренние органы при хроническом алкоголизме. Панкреатит. Алкогольная полиневропатия. Алкогольная деградация личности Шкала алкоголизации (проверьте себя). Пьют родители — расплачиваются дети Влияние алкоголя на плод. Алкоголь и дети. Что приводит к алкоголизму. Трезвость — норма жизни*

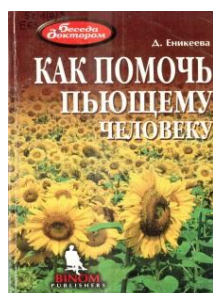


51.1(2)5

A93

**Аутербридж, Д. От Алкогольного тумана до Ясной головы. Похмелье : как его избежать и как вылечить** / Д. Аутербридж ; перевод с английского В. Генкина. – Москва : Текст, 1996. – 175 с. : ил. – (От А до Я). – Текст : непосредственный.

*В книге множество веселых и остроумных советов, как избежать похмелья, а уж если этого сделать не удалось, то как привести себя в порядок*



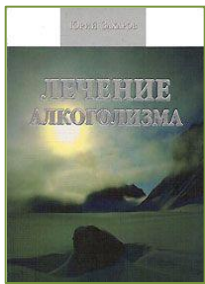
51.1(2)5

E63

**Еникеева, Д. Как помочь пьющему человеку** / Д. Еникеева. - Москва : Восточная книжная компания, 1997. – 192 с. – (Беседы с доктором). – Текст : непосредственный.

*Эта книга для тех, у кого пьёт муж или сын, или кто сам выпивает, Но себя «алкоголиком» не считает, и о том, что нужно делать в этом случае.*





51.1(2)5

338

**Захаров, Ю.** Лечение алкоголизма / Ю. Захарова. – Москва : Школьная пресса, 1999. – 160 с. – (Путь к исцелению). – Текст : непосредственный.

*В книге приводятся практические рекомендации для страдающих недугом и их близких, а именно как себя вести, что предпринимать, находясь рядом с больным.*



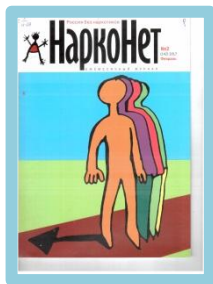
51.1(2)5

Н88

**Нужный, В.П.** Вино в жизни и жизнь в вине (вино и мы) / В.П. Нужный.- Москва : Московский психолого-социальный институт; Воронеж : МОДЭК, 2000. – 352 с. – Текст : непосредственный.

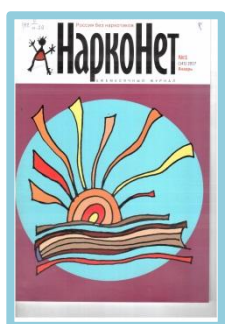
*Книга раскрывает вопросы культуры изготовления и потребления алкогольных напитков. Что такое кодирование и какие способы лечения алкоголизма существуют? Автор Доктор медицинских наук, главный научный сотрудник Московского научно-практического центра наркологии; на протяжении многих лет возглавлял лабораторию токсикологии Национального научного центра наркологии Росздрава.*

### Периодические издания



**Зайцев, Д.** Пивной алкоголизм: ступени, ведущие вниз / [Д. Зайцев, А. и К. Ефремовых, А. Глаголев и др.] ; руководитель проекта И. А. Лаврентьева. – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2017. – № 2. – С. 17-21. : фот. цв.

**ББК 51.1 (2)5**



**Пановский, А.** Алкоголь - враг здоровья : [по материалам исследовател. проекта "Алкоголь и здоровье человека. Способы профилактики", представлен на конкурс студенч. работ в сфере профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и популяризации здоров. образа жизни ГПБОУ "Московский колледж управления, гостиничного бизнеса и информационных технологий "Царицыно"] / [А. Пановский, Д. Горицкова, Р. Абдусаламова, И. Розова] ; [руководитель проекта А. С. Алексеев]. – Текст :

## Психиатрия в борьбе с зависимостями

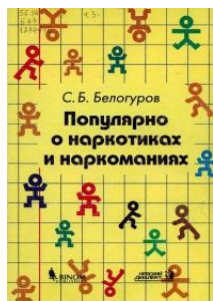


**56.14**

**A25**

**Агрессия и наркомания** : причины и следствия терроризма : методическое пособие по профилактике агрессивности и употребления психоактивных веществ у подростков : [16+] / Сост. И. Соковня. – 3-е изд., перераб. И доп. – Москва : Нарком, 2013. -128 с. – (Пока не поздно). – Текст : непосредственный.

*В книге рассматриваются вопросы предупреждения подростковых склонностей к агрессии и терроризму. Специальные методики помогут выявить подростков, склонных к агрессии, сформировать у них уверенность в себе и умение противостоять воздействию пережитых неудач.*



**56.14**

**Б43**

**Белогуров, С.В.** Популярно о наркотиках и наркоманиях / С.В. Белогуров. – 2-е изд., испр. и доп. – Санкт-Петербург : Невский Диалект, 2000. – 240- с., ил. – Текст : непосредственный.

*В книге С. Белогурова рассмотрены осложнения, наступающие в результате злоупотребления наркотиками, способы диагностики наркотического опьянения, касающиеся наркотиков аспекты семейных отношений.*



**56.14**

**В14**

**Ваисов, С.Б.** Наркотическая и алкогольная зависимость. Практическое руководство по реабилитации детей и подростков. – Санкт-Петербург : Наука и техника, 2008.- 272 с. – (Мир психологии и психотерапии). – Текст : непосредственный.

*Новая книга известного психолога С.Б. Ваисова посвящена чрезвычайно актуальной в наше время проблеме наркомании и алкоголизма среди детей и*

подростков. Здесь рассматривает вопросы практической наркологии, обобщает современные представления о причинах возникновения наркозависимости, раскрывает механизмы ее развития, дает детальное описание клинических особенностей и течения наркоманий, описывает реальный способ их лечения, основанный на программе "12 плюс".



**56.14**

**378**

**Зойя, Л. Наркомания.** Патология или поиск инициаций?: [16+] / Л. Зойя. – 2-е изд. – Москва : Добросвет, КДУ, 2013.- 208 с. – Текст : непосредственный.

*Отношение к проблеме наркотиков и наркозависимости в западном обществе значительно изменялось в течение второй половины XX века. От поэтизации темы, характерной для богемы середины века, к протестным культурам 60-х и 70-х, до современного представления о наркомане как маргинале, отторгнутом обществом.*



**56.14**

**И-20**

**Иванова, Е. Как помочь наркоману / Е. Иванова.** - 2-е изд., перераб.и доп.- Санкт-Петербург : Невский Диалект, 2001.- 144 с. – Текст : непосредственный.

*В книге рассказано о том, что такое наркомания, описаны виды наркоманий и способы лечения и реабилитации. Приведена программа '12 шагов Анонимных Алкоголиков и Наркоманов'. Основная часть посвящена историям жизни наркоманов, которые бросили употреблять наркотики благодаря этой программе.*



**56.14**

**К65**

**Конюкова, М. Победить наркоманию : дорога из ада / М. Конюкова.** – Ростов на Дону : Феникс, 2015. – 157,[1] с. – Текст : непосредственный.

*В книге петербургской писательницы и журналиста Марии Конюковой - истории наркоманов, их родителей и тех, кто посвятил жизнь лечению страшной болезни под названием «наркомания».*



56.14

K90

Кульчитский, Г. Ваш ребёнок. Как уберечь от наркотиков : [16+] / Г. Кульчитский.- Москва : Эксмо, 2012. – 240 с. – Текст : непосредственный.

*В этой книге изданной под редакцией главного нарколога России о своей беде, болезни сына, рассказывает отец молодого человека, который много лет пытается побороть пагубную привычку.*



56.14

H29

**Наркомания : тонкости, хитрости и секреты.** – Москва : Познавательная книга плюс, 2001. – 416 с. – (Ваше здоровье). – Текст : непосредственный.

*Эта книга не поможет изменить природу наркомана, но мы постарались в ней разоблачить старую ложь: `Кто однажды стал наркоманом, тот всегда будет употреблять наркотики`*



56.14

C13

**Савина, Е. Возвращение Кая :** Зависимость от алкоголя и наркотиков. Выздоровление / Савина, Е.- 2-е изд, испр. и доп. – Москва: Лепта Книга, Гриф, Вече, 2016.- 352 с. – Текст : непосредственный

*«Возвращение Кая» — книга православного психолога Екатерины Савиной о выздоровлении от наркомании и алкоголизма. В течение 12 лет она работала в центре реабилитации, и имеет большой профессиональный опыт.*

## Периодические издания



**Галузина, О.** Учимся ассертивности : [по материалам семинара "Практика формирования ассертивного стиля поведения у детей и подростков как ресурс противостояния агрессивному влиянию наркогенной среды", прошедш. в рамках стажировоч. площадки Департамента образования г. Москвы "Профилактика потребления ПАВ, зависимого поведения, профилактика негативных проявлений" 26 ноябр. – 17 дек. 2015 г.)] / Ольга Галузина. – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2016. – N 7-8. – С. 16-18. – Примеч.: Ассертивность – способность человека с достоинством отстаивать свои права, при этом не попирая права других, сохраняя уважение к окружающим.

**ББК 51.1(2)5**





**Оказывается, можно вылечить и наркомана...** (новейшие технологии российских ученых) : [статьи]. – Текст : непосредственный // Смена. – 2017. – №9. – С. 4-13. : ил., фот.

**ББК 51.1(2)2**

## Психология в борьбе с зависимостями



**88.8я73**

**A50**

**Алкогольная и наркотическая зависимость у подростков : пути преодоления : учебное пособие /** Под ред. Э.Ф Вагнера и Х.Б. Уолдрон; перевод с английского А. Александровой; науч. ред. русского текста Н. Сирота, В. Ялтонский. – Москва : Академия, 2006.- 476 с. – Текст : непосредственный.

*В пособии изложены новейшие стратегии психологической работы с подростками, страдающими различными формами зависимости. Авторы описывают как общие принципы профилактики, диагностики и терапии, так и апробированные ими конкретные методики.*



**88.4.**

**Б90**

**Бузина, Т.С. Психологическая профилактика наркотической зависимости.** – Москва : Когито-Центр, 2015. – 312 с.- (Клиническая психология).– Текст : непосредственный.

*В книге рассматриваются проблемы профилактики зависимости от психоактивных веществ (ПАВ) и сочетанных с ней парентеральных инфекций ВИЧ и вирусный гепатит С (ВГС).*





**88.4.**

**К95**

**Кутянова, И.П. Социализация подростков группы риска / И.П. Кутянова.**- Москва ; Берлин 6 Директ-Медиа, 2020.- 164 с. – Текст : непосредственный.

*4. В практическом пособии Ирины Петровны Кутяновой представлены практические программы и инструменты для специалистов по работе с подростками группы риска. Описание программы социальной адаптации подростков групп риска «Школа жизни», профилактическая игра-квест «Москва — территория здоровья!», тренинг полезных жизненных навыков «Путь к успеху!» и программа профилактики суицидальных рисков «Линия жизни».*



**88.4**

**М82**

**Москаленко, В. Зависимость : семейная болезнь /В. Москаленко.**- 13-изд. – Москва : Издатель Базенко И.Л., 2023. – 360 с. – Текст : непосредственный.

*Впервые в России предложена программа преодоления созависимости. Исцеление приводит к более гармоничным взаимоотношениям в семье, служит профилактикой возникновения зависимости у детей.*

*Книга написана языком, доступным для родственников и друзей больных. В то же время она может быть руководством для психологов, психотерапевтов, наркологов, психиатров, социальных работников в работе с больными и их семьями*

## Периодические издания



**Как помочь трудному подростку? / [Без авт.].** – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2018. – №5. – С. 24-31 : фот. цв.

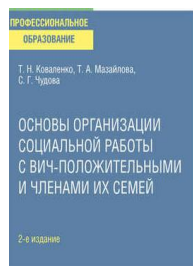
**ББК 88.8**



**Новикова, С.Н. Из паутины - к солнцу: употребление психоактивных веществ / С. Н. Новикова, И. П. Кутянова.** – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2018. – №6. – С. 38-39 : фот. цв.

**О состоявшейся конференции на тему «Профилактика негативных проявлений среди детей и подростков»**

**ББК 88.4**

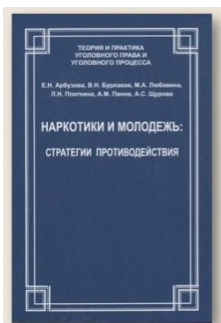


**60.56**

**К56**

**Коваленко, Т.Н., Мазайлова, Т.А., Чудова, С.Г. Основы организации социальной работы с ВИЧ-положительными и членами их семей : учебное пособие для Вузов / Т.Н.Коваленко, Т.А.Мазайлова, С.Г.**

**Чудова. – 2-е изд., испр.и доп.- Москва : Юрайт, 2023. – 134 с. – (Высшее образование). – Текст : непосредственный.**



**67.408**

**Н29**

**Наркотики и молодежь : стратегия противодействия / Е.Н. Арбузова, В.Н. Бурлакова, М.А. Любавина [и др.] ; под редак. В.Н. Бурлакова. – Санкт–Петербург : Юридический центр, 2020.- 272 с. – Текст : непосредственный.**

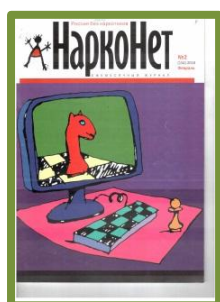


**74.6я73**

**П84**

**Профилактика социальных зависимостей подростков : учебное пособие для вузов ; под редакцией М.А. Мазниченко, Н.И. Нескоромных . – 2-е изд, испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2023.- 227 с. – (Высшее образование). – Текст : непосредственный.**

### Периодические издания



**Виват, ФИФА! / [без авт.]; фото Игоря Кротова. – Текст : непосредственный // НаркоНет. – 2018. - N2. - С. 11-16 : фот. цв.**

**ББК 74.200.55**



**Лоргус, Андрей.** Зависимость. Взгляд священника / Андрей Лоргус ; подгот. Д. Баринаова. – Текст : непосредственный // Фома. – 2016. – N 8. – С . 26-27. : портр. – I ISSN 1813-899-3.

**ББК 86.372**



**Предупредить девиантное поведение** / [Без авт.]; фото Юлии Тараненко. – Текст : непосредственный // Нарконет. – 2018. – N5. – С. 12-19 : цв. ил., табл., граф.

**ББК 74.905**



**Рыдалевская, Елена.** Помощь зависимому. Пошаговое руководство [по выбору реабилитационного центра и оформлению сайта ] / Елена Рыдалевская ; подгот. Д. Баринаова. – Текст : непосредственный // Фома. – 2016. – N 8. – С . 24-25. : портр. – I ISSN 1813-899-3.

**ББК 51.1(2)5**

## **О зависимостях и их последствиях**

### **в произведениях художественной литературы**



**84(7Сое)**

**Б87**

**Брант, К.Р.** Скажи волкам, что я дома : [18+] / К.Р. Брант ; перевод с английского Т.Ю. Покидаевой . – Москва : Эксмо, 2023. -544 с. – Текст : непосредственный.

*В 1987 году в жизни четырнадцатилетней Джун был лишь один человек, кто действительно понимал девушку, — её дядя, известный художник Финн Уэйсс. Его скорострительная смерть от загадочной болезни переворачивает мир Джун с ног на*

голову. Однако смерть Финна приводит к неожиданному знакомству в жизни Джун — с кем-то, кто поможет ей исцелиться и спросить себя, что она знает о Финне, своей семье и даже о собственном сердце.



**84(7Сое)**

**Г21**

**Гарретт, К. ВИЧ-положительная : роман : [18+] / К. Гарретт ; перевод с английского Л. Рейер. - Москва : Popcorn Books, 2020. – 352 с. – Текст : непосредственный.**

*Это роман, в котором поднято несколько распространенных тем современного мира :расизм ,гомофобия и венерические заболевания. Роман не документален, но, по словам писательницы Кэмрин Гарретт, основан на ее интервью с ВИЧ-позитивными людьми и на чтении тематических форумов. Кроме темы ВИЧ роман насквозь пронизан темой неодинаковости людей и их уязвимости, связанной с их особенностями и инаковостью: цветом кожи, сексуальностью, гендером, здоровьем*

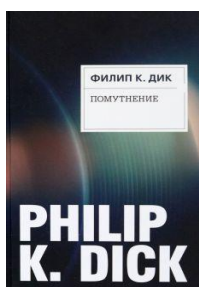


**84(2Рос)б**

**Г36**

**Гептинг, К . Плюс жизнь: [16+] / К.Гептинг. – Москва : Эксмо, 2019. -192 с. – Текст : непосредственный.**

*Дебютный роман Кристины «Плюс жизнь» был опубликован в 2018 году, был выкуплен кинокомпанией ННГ Владислава Пастернака – будет экранизация. Этот роман о взрослении главного героя, который хочет стать хирургом, к тому же влюблён, но он рожден с ВИЧ. Победитель премии «Лицей» и номинант «Национального бестселлера».*



**84(7Сое)**

**Д45**

**Дик, Ф.К. Помутнение: [16+] / Ф.К. Дик ; перевод с английского В. Баканова, А. Круглова; вступительная статья А. Рух. – Москва : Эксмо, 2022. – 352 с. – Текст : непосредственный.**

*Роман, написанный в 70-х гг. прошлого века не потерял актуальности и сейчас. Написан в жанре фантастики., откровенно, пронзительно, о*

борьбе с «Чумой XX века» - наркотиками. В 2006 году на экраны вышел анимационно - игровой полнометражный художественный фильм по мотивам романа.



**84(4Шве)-44**

**К 28**

**Каста, С.** Прикинься мёртвым : [16+] / Стефан Каста; перевод со шведского Марины Конобеевой ; [макет и обл. А. Васин]. – Москва : КомпасГид, 2018. – 184 с. – (УА). – Текст: непосредственный.

*Книга о выборе, совести и способности прощать. Сюжет : подросток Кимме находится между двумя мирами. В одном, более близком, — вечера в «пряничном» домике с приёмными родителями Кристин и Джимом, тушёный цыплёнок с ломтиками моркови и книги. В другом, чуждом ему, — вечеринки, совместные походы и первая любовь.*



**84(7Сое)**

**M15**

**Маккай, Р.** Мы умели верить : [18+] / Р.Маккай ; перевод с английского Дмитрия Шепелева. – Москва : Лайвбук, 2021. – 832 с. – Текст : непосредственный.

*В своем романе Ребекка Маккай раскрывает историю трагедии, которая разворачивается на фоне первой волны эпидемии СПИДа. Потерянное, уничтоженное поколение, которое сражается в больницах, в залах суда, на работе, на улице за право на свою жизнь, за людей, за тех, кого любят. Ребекка Маккай в своем романе делит книгу на два временных отрезка - Чикаго 1985 и Париж 2015.*



**84(4Сер)-44**

**M71**

**Миялович, Д.** Девочка ветер : [16+] / Драган Миялович ; перевод с сербского Л. Зелькович. – Москва : Этерна, 2016. – 266 с. – (Проза нашего времени). – Текст : непосредственный.

*Главная героиня - маленькая девочка, которой пришлось пережить все тяготы и лишения жизни родителей-наркоманов. Писатель-психолог погружается во внутреннее состояние души ребенка, который очень любит свою мать, молодую*



женщину, попавшую в зависимость от наркотиков и из-за этого оказавшейся в страшной беде: издевательства, избиения, сексуальное рабство.



**84(4Нор)-44**

**H55**

**Несбё, Ю. Сын** : роман : [18+] / Ю. Несбё ; перевод с норвежского Е. Лавринайтис. – Санкт-Петербург : Азбука, Азбука-Аттикум, 2021.- 480 с. - (Звезды мирового детектива). – Текст : непосредственный.

*«Сын» — детективный криминальный роман 2014 года норвежского писателя Ю. Несбё. Сонни Лофтус отбывает срок за преступления, которых не совершал. В качестве оплаты он получает постоянный запас лекарств для удовлетворения своей зависимости. Его жизнь полностью меняется, когда он узнаёт правду о смерти своего отца...*



**84(7Арг)**

**C18**

**Санта-Ана, А. Глаза Хаски** : [16+] / А. Санта-Ана ; перевод с испанского Д. Синицыной.- Москва : Самокат, 2024.- 128 с. – (Недетские книжки). – Текст : непосредственный.

*Повесть аргентинского писателя Антонио Санта-Ана «Глаза хаски» вышла в 1998 году и стала классикой латиноамериканской молодежной литературы, пополнив списки внеклассного чтения в школьной программе. Когда Эсекьелю поставили диагноз СПИД, он остался один, без семьи и друзей — те отвернулись от него. Его жизнь была полна презрительных взглядов и упрёков. Единственное, что помогало ему справляться с болезнью, — это его пёс хаски Сача, виолончель и внезапное появление младшего брата, давшего ему поддержку, принятие и любовь, в которых Эсекьель нуждался все эти годы.*



**84(7Сое)-4**

**Ш53**

**Шефф, Д. Красивый мальчик** : [18+] / Дэвид Шефф ; перевод с английского Л.Головиной. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. – 352 с. – Текст: непосредственный.

*Дэвид Шефф рассказывает о своём сыне Нике, о прелестном, умном, увлеченном мальчике, которого точно ждёт светлое будущее. Ник лидер в классе, у него отличные оценки, он пишет, занимается серфингом, играет на гитаре, много читает. Но благодаря истории Дэвида и его сына Ника мы видим, что наркоманами могут стать и дети из благополучных семей. Это история о борьбе отца за сына...*

## Содержание

1. Санитарно-просветительная работа	
• Борьба с наркоманией	3
• Табакокурение, или легкая привычка	8
• Алкоголизм и разрушающее влияние на личность	10
2. Психиатрия в борьбе с зависимостями	12
3. Психология в борьбе с зависимостями	18
4. Другие науки в борьбе с зависимостями	20
5. О зависимостях и их последствиях в произведениях художественной литературы	21

Автор-составитель : Турцова Наталья Николаевна  
Редактор : Сидоренко Оксана Николаевна  
Ответственный за выпуск : Рябова Юлия Владимировна