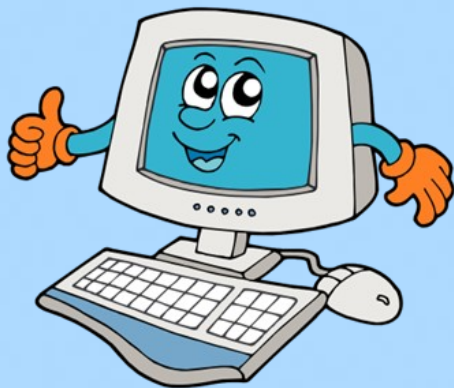


Игры не обладают ни признаками вредности, ни признаками полезности. Дело не в играх, а в том, как и с какой целью их использовать. Кто-то развивает логическое мышление, кто-то забывает про окружающий реальный мир. **Здесь нужно придерживаться главного принципа – не навреди.** Компьютер, как и всё, что окружает нас, может быть и полезным, и вредным.

И чтобы легче сделать выбор, соблюдайте простые правила:

1. Обязательно занимайтесь каким-либо активным видом спорта.
2. Играйте по принципу «Поиграл и хватит» – не больше **одного часа** в день.
3. Всегда помните мудрость: «Всё мне позволено, но не всё полезно».

Человек сам делает выбор: полноценная жизнь, или картинка на экране монитора, которая может погаснуть вместе с ним.



Муниципальное автономное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система муниципального образования город Новотроицк»
Библиотека семейного чтения

График работы:

Понедельник	
Вторник	10–18
Среда	
Четверг	
Пятница	10 - 17
Воскресенье	

Суббота – выходной

Последний четверг месяца – санитарный день.

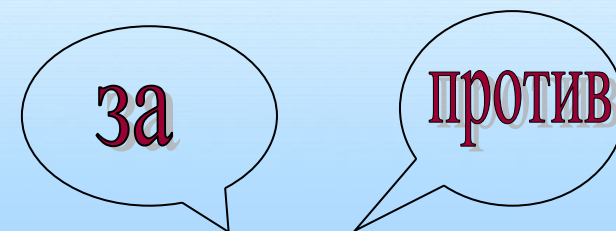
Составитель: Никитина О.В., заведующая БСЧ

Наш адрес: г. Новотроицк,
Уральская, 23 «а»
Телефон: 62 - 35 - 58
Эл. почта: bsh4_23a@mail.ru

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система муниципального образования город Новотроицк»
Библиотека семейного чтения

12+

Компьютерные игры:



Информационный буклет

г. Новотроицк
2019 г.

Компьютерные игры: хорошо или плохо

Сегодня трудно представить свою жизнь без компьютера. Стремительное развитие и распространение информационных технологий приводит к тому, что постоянно увеличивается число детей, которые используют компьютер в школе, на уроках информатики и для подготовки домашних заданий, а также проводят за ним часть своего свободного времени. Хорошо это или плохо?

Компьютерные игры—это явление, появившееся сравнительно недавно, однако получившее популярность всего за пару десятилетий. Число этих игр измеряется тысячами, и с каждым днем появляются все новые разновидности.

Компьютерные игры используются детьми разного возраста и по-разному влияют на здоровье в зависимости от времени, места, продолжительности игр.

Недостаточное знание детей и их родителей о вреде и пользе компьютерных игр в настоящее время составляет большую проблему.



польза

Чудная графика, качественная анимация

Возможность обучения, познания мира во время игры

Новая информация

Удовольствие, развлечение, новые эмоции

Повышает эффективность обучения (логическое мышление, реакция, глазомер, координация движений)

Развивает память и внимание, учит аналитически мыслить в нестандартных ситуациях

Повод для общения с друзьями и новых знакомств

Самореализация, стремление стать лидером и побеждать

вред

Подмена реального мира виртуальным, проживание чужой жизни

Ухудшение зрения, нарушение осанки, повышения давления, гиподинамия, нарушение сна

Нервозность и агрессивность, компьютерная зависимость

Уход от среды, сокращение круга социальных контактов

Утеря смысла жизни и нормальных человеческих ценностей

Психические расстройства

Развитие мнимого превосходства над окружающими

Вредное воздействие электромагнитного излучения монитора