

П  
а  
М  
я  
Т  
К  
а

# «Береги себя для жизни!»

## ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ



г. Новотроицк  
2020 г.

## **ЖИЗНЬ - САМОЕ ДОРОГОЕ, ЧТО ДАНО ЧЕЛОВЕКУ.**

Алкоголь, наркотики, курение **губят её**, являются причиной семейного горя, преждевременной старости, а порой и **смерти**.

### **Знай:**

- ⇒ Алкоголь, наркотики, табак – это «ЯД».
- ⇒ 90 % правонарушений совершаются подростками под воздействием этих «ядовитых» веществ!
- ⇒ Даже в малых дозах алкоголь, наркотики и табак парализуют нормальную работу мозга, подросток теряет самоконтроль и разум.



# Доказано!!!

Вредные привычки опасны для жизни!



Смысла жизни нет у наркомана  
И ему трудней день ото дня  
Выходить из страшного тумана,  
Чёрной бездны, пламени огня...

Не узнает он любви и счастья  
Не увидит он красы земной!  
Он у злобы и у лжи во власти,  
Он в плену, он дружит с сатаной!

Никогда наркоманам не верьте!  
Ведь они калечат нашу жизнь!  
Наркоман всегда в шагу от смерти,  
Наркоманов ты поберегись!

Сохраните молодые жизни,  
Чтобы видеть солнца яркий свет,  
Чтобы быть полезными отчизне  
Вы наркотикам скажите: "Нет".



## Утверждают знаменитости:

⇒ **Писатель Джек Лондон:**

«Начало пути – рюмка; середина – веселая, выпивающая компания; конец – в тюрьме за серьёзное преступление в нетрезвом виде».

⇒ **Солист группы Рамштайн Тиль Линдеманн:**

«Наркотики – это очки, которые надевает слабый человек, боящийся смотреть в глаза жизненным трудностям».

# Береги честь с молодую!

**Жизнь** - это великое,  
ни с чем не сравнимое счастье!

Уже в молодые годы надо думать о будущем,  
для этого необходимо:

⇒ избегать излишества в повседневной жизни и  
**ПОЛНОСТЬЮ ИСКЛЮЧИТЬ** «вредные  
привычки»;

⇒ если их не допускать с юных лет, то и  
потребность в них **НИКОГДА НЕ ВОЗНИКНЕТ!**



*Самое дорогое у человека — это жизнь.  
Она даётся ему один раз, и прожить её  
надо так, чтобы не было мучительно  
больно за бесцельно прожитые годы...*

*Николай Островский*



Детская библиотека «Алые паруса»  
г.Новотроицк, ул. Ситкина, д. 7,  
Тел.: 67-83-68

---

Автор - составитель: Селюткина Р.Н.  
Верстка: Бычкова Г.К.